

企業・団体のご担当者様へ

休職・復職支援 導入事例集

さまざまな業種・組織で行ってきた
休職・復職支援の実例の一部をご紹介します。

1,000+

担当ケース

300+

研修実施数

33+

企業相談・インタビュー実績

この事例集について

守秘義務保護のため、企業名・個人が特定される情報は伏せています。業種や支援内容の傾向をご覧ください。貴社の状況と近いケースがあるかご確認ください。

企業支援事例

以下はすべて実際に対応した支援内容を、企業名・個人情報を伏せてまとめたものです。

複合事業グループ

職場復帰支援プログラムに基づく一貫支援

職場復帰支援プログラムに基づき、休職者の心理評価・面談・復職判定サポートを実施。ストレス管理スキル研修、復職前の慣らし勤務サポート、復職後の継続支援など、一貫した支援体制を構築しました。

IT企業

人事・上長と連携した多角的サポート

休職中の社員への継続的な面談支援に加え、人事・上長など会社側とも連携しながら、体調面・業務面・環境面など複数の角度からサポート。ご本人の状況に応じて支援の内容や頻度を柔軟に調整しました。

メディア企業

管理職向けコンサルテーション・アドバイザー業務

対応に悩むケースについて人事・管理職からご相談をいただき、定期的なオンライン会議を通じたコンサルテーション・アドバイザー業務を継続的に担当。個別のカウンセリングだけでなく、周囲の関わり方についての助言も行いました。

その他さまざまな業種の企業でも、産業医・人事部門と連携した復職支援を展開しており、復職率・継続率の改善に貢献しています。

専門家相談・研修実績

エキスパートインタビュー実績

企業からの相談・インタビュー対応 33件以上

専門家プラットフォームでのアドバイザーとして、企業・スタートアップからのメンタルヘルス関連の相談やインタビューに対応。メンタルヘルスケア市場の動向調査、休職・復職支援フローの設計相談、発達障害やハラスメント対応など、幅広いテーマで知見を提供してきました。

研修講師実績

300回以上・受講者5,000名超の研修実績

ラインケア、ハラスメント予防、セルフケア、アサーション、認知行動療法、マインドフルネスなど、テーマに応じた研修を7年間で300回以上実施。管理職向け・従業員向けいずれの研修にも対応しています。

1,000+

担当ケース

300+

研修実施数

5,000+

研修受講者数

33+

企業相談実績

メディア掲載・寄稿実績

メディアへの寄稿・コメント提供

東京メンタルヘルス・ケアへの寄稿記事、Vogue Japanでのコメント掲載など、専門家としてメディアでの情報発信も行っています。

この資料の提供者について

精神科医療の現場と、企業内でのカウンセリング・EAPの両方を経験してきた臨床心理士が対応します。ご希望があれば、貴社の拠点に直接お伺いし、1日かけてまとまった面談を行うことも可能です。

貴社の状況に近い事例はありましたか？

組織規模・業種によって最適な支援の形は異なります。まずは現状の課題をお聞かせください。